

# Back up

**Uw computer bevat allerlei belangrijke gegevens die u niet kwijt wilt raken. Echter is een computer of notebook nooit helemaal onkwetsbaar. Daarom adviseren wij om altijd een back-up van uw gegevens te maken. Zo beveiligt u uzelf tegen onherstelbaar verlies van belangrijke data of waardevolle foto's. In deze Paradigit Wijzer leggen we u uit wat een back-up is, waarom u deze zou moeten maken en adviseren wij u op het gebied van back-up media.**

Een back-up is een kopie van alle belangrijke gegevens op uw computer. Deze kan gemaakt worden op een externe harde schijf, een (herschrijfbaar) DVD en tegenwoordig zijn ook de eerste stappen gemaakt om dit online te doen. Dit kan een simpele één-op-één kopie zijn van losse bestanden, de zogenaamde back-up op bestandniveau. Hierbij worden losse bestanden gekopieerd zodat u altijd een reserve achter de hand heeft mocht het originele bestand beschadigd raken. Of een back-up van uw gehele harde schijf, de image back-up. Let op dat een back-up geen verplaatsing is van uw gegevens maar een kopie, alleen dan biedt het de veiligheid waarvoor het bedoeld is.

De back-up op bestandniveau is vooral geschikt om snel bestandjes terug te kunnen plaatsen als u vaak uw bestanden wijzigt. Fouten op bestandniveau worden hiermee snel verholpen. Ook werkt deze manier prima om uw verzameling foto's, films en muziek gemakkelijk veilig te stellen.

Een back-up van uw complete harde schijf is ideaal om uw gegevens te beschermen tegen catastrofale fouten van de schijf. Met een image back-up kunt u simpel uw nieuwe harde schijf precies inrichten zoals uw oude, kapotte schijf. Hierdoor kunt u met minimaal ongemak weer snel aan de slag.

---

**TIP** Maak eens per 2 weken een image back-up en elke week een bestand back-up. Voor een bedrijf raden wij aan om soft- en hardware zo in te richten dat elke avond een image back-up gedraaid kan worden.

---



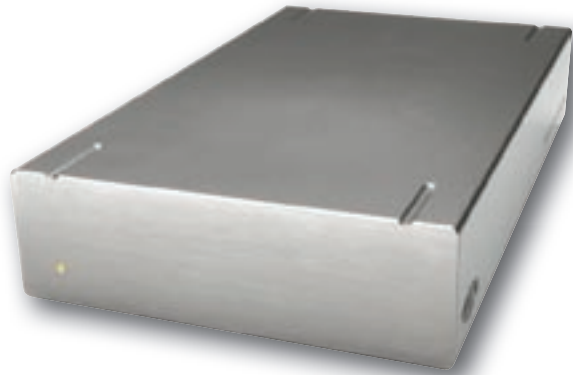
## Safety First

Een back-up maken is verstandig omdat u op deze manier altijd beveiligd bent tegen de gevolgen van fouten op uw computer. Met name wanneer u ingrijpende veranderingen aan uw systeem aanbrengt, heeft u kans op gegevensverlies. Mocht er dan iets mis gaan, hebt u altijd nog een reserve kopie achter de hand van bijvoorbeeld uw trouwfoto's, uw inloggegevens, uw gehele bedrijfsadministratie en ga zo maar door. Deze gegevens zijn namelijk onvervangbaar. Weg is weg en de schade is niet te overzien als u deze gegevens kwijtraakt. De beveiliging van een back-up stelt u in staat om zorgeloos van uw systeem te kunnen genieten.

Wij adviseren de particulier dan ook om elke twee weken een back-up te maken. Op deze manier verliest u nooit meer dan twee weken aan gegevens, mocht er iets mis gaan. In Windows Vista is dit via enkele handelingen gemakkelijk te doen. Kijk voor een duidelijke uitleg op [www.vistainfo.nl](http://www.vistainfo.nl). Ook kunt u verschillende externe programma's gebruiken zoals Abakt, Cobian en Norton Ghost om een back-up te maken.



# Back up



Na het maken van een back-up adviseren wij u om regelmatig te controleren of het back-up bestand nog steeds functioneert. Als het bestand opent met uw back-up programma, dan functioneert het nog. Mocht u het bestand niet kunnen openen dan is het verstandig om direct een nieuwe back-up te maken. Immers kunnen bestanden onverhoopt schade oplopen na verloop van tijd en dan zou u alsnog met lege handen staan. Dit willen wij graag voorkomen.

Belangrijk is om uw back-up gegevens buiten uw computer op te slaan. De ideale oplossing hiervoor is de externe harde schijf. Deze biedt heel veel opslagruimte voor een erg betaalbare prijs, is zeer snel, zeer veilig en erg gemakkelijk in het gebruik. Vaak bent u met één of enkele klikjes klaar met het maken van een kopie. Wij adviseren u dan ook om een goede, grote externe harde schijf aan te schaffen voor het beveiligen van uw gegevens via een back-up.

U kunt ook kiezen voor een back-up systeem via beschrijfbaar DVD's. Echter heeft deze methode als nadeel dat uw opslagcapaciteit tegen een zekere limiet aanzit. Ook is het een tijdrovend proces en lopen de kosten bij veelvuldig back-uppen snel op door het grote aantal DVD's dat u nodig hebt. Zeker als u bedenkt dat Windows Vista alleen al tot 11 DVD's nodig kan hebben voor een back-up.

Gebruikt u herschrijfbaar DVD's voor uw back-up dan dient u deze telkens leeg te maken en te herschrijven wat veel tijd kost. Daarnaast kunnen de DVD's natuurlijk krassen krijgen en dat kan een goede back-up in de weg staan.

De online mogelijkheden tot back-up komen ook steeds meer in trek en bieden u de mogelijkheid om uw back-up veilig online weg te schrijven.

Kortom, wilt u optimaal zorgeloos genieten van uw systeem en niet bang moeten zijn voor gegevensverlies dat onherstelbaar en onvervangbaar is? Dan raden wij u aan om eens per twee weken een back-up te maken. Bij voorkeur op een externe harde schijf. Op deze manier bent u verzekerd van een onbezorgd gebruik van uw systeem, zelfs als er iets mis gaat.

Heeft u vragen of opmerkingen over deze Paradigit Wijzer?  
Laat het ons weten op [klantenservice@paradigit.nl](mailto:klantenservice@paradigit.nl)!

[www.paradigit.nl](http://www.paradigit.nl) • 0900-0502 (€ 0,15 p/m)

077PAE08

Deze Paradigit Wijzer is een handreiking en vervangt nooit de handleiding die bij het product wordt meegeleverd.  
Paradigit Computers en Paradigit Retail kunnen nooit aansprakelijk worden gesteld voor eventueel ontstane schade aan apparatuur door het volgen van deze Paradigit Wijzer.  
Zetfouten, prijs- en modelwijzigingen voorbehouden.  
Afbeeldingen kunnen afwijken.  
Alle handelsmerken zijn eigendom van de betreffende eigenaars.

# Back up



In deze Paradigit Wijzer kijken we naar het belang en gemak van een back-up. Gegevens op een computer zijn namelijk nooit onkwetsbaar. Deze zorgen willen we voor u wegnemen door te kijken naar:

- Verschillende soorten back-ups
- Het nut van een back-up
- De benodigheden

**PARADIGIT** computers  
zorgeloos genieten